優秀賞

# 「あんかけ太刀魚巻き」

【使用した魚介藻類を選んだ理由・料理のPRポイント】

調理時間 40分以内

サクラエビをあんかけにすることで風味がよくなる。

（創作者）
藤巻（ふじまき） 来海（くるみ）さん
静岡県立
藤枝北高等学校　3年