

優良賞



「太刀魚とトロロの ふわトロフリット しそ～か風」

【使用した魚介藻類を選んだ理由・料理のPRポイント】



調理時間

40分
以内

私の地元である由比で水揚げの多い、太刀魚を使用しました。

太刀魚のふわっとした食感を活かし、身体に良いお茶のカテキンやとろろのネバネバ成分と一緒に召しあがってください。

(創作者)

菅原 裕希さん

静岡県立大学
修士2年